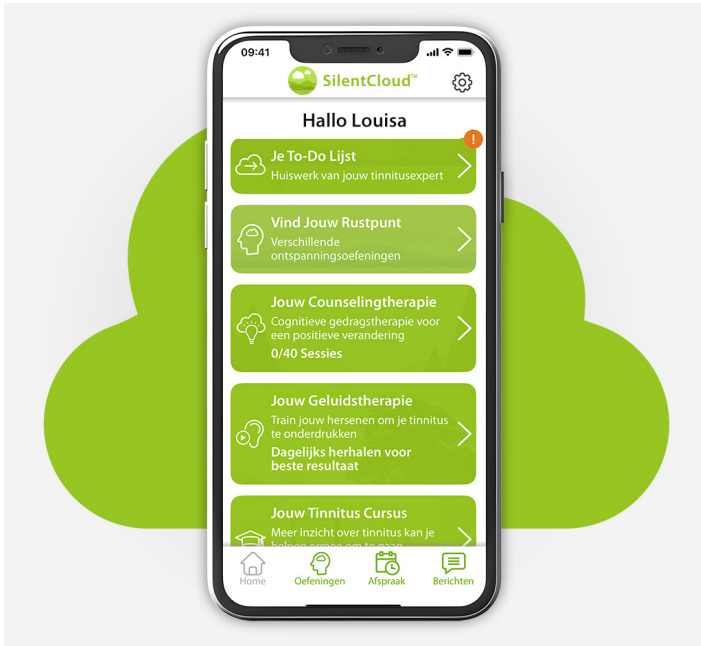


Geachte dokter,

We hebben een korte overzicht samengesteld over het geavanceerde tinnitusmanagement programma van SilentCloud, evenals gedetailleerde instructies voor het invullen van het voorschriftformulier.

U kunt ook digitale voorschriften verstrekken via het SilentCloud NKO dashboard, zodra u een account heeft (bezoek silentcloud.com voor meer informatie).

SilentCloud is een CE-gemarkeerde medische app voor de behandeling van hinderlijke tinnitus.



De aanpak van SilentCloud is gebaseerd op klinische aanbevelingen voor succesvol tinnitusmanagement, waaronder tinnitusbeoordelingsinstrumenten, gevestigde geluidstherapieën, iCGT, counseling en ontspanningshulpmiddelen.

Tinnitus Karakterisatie

Tijdens hun traject door SilentCloud worden de patiënten uitgenodigd om vragenlijsten en andere beoordelingen in te vullen, waaronder:

- ernst van tinnitus met de Tinnitus Handicap Inventory (THI)
- toonhoogte van de tinnitus met pitch-matching
- status van het gehoor via een gehoorscreening

Tinnitus Management

De uitkomsten van de tinnituskarakterisering worden gebruikt om het tinnitusbehandelplan op maat te maken. Er zijn verschillende modules beschikbaar om de patiënt te helpen controle te krijgen over zijn tinnitus. Kennis is macht en "Jouw Tinnitus Cursus" bevat 17 lessen om de patiënt te helpen tinnitus beter te begrijpen. "Vind Jouw Rustpunt" biedt een bibliotheek met geluiden en oefeningen om de patiënt te helpen tinnitus te onderdrukken.

Geavanceerde therapieën vereisen een NKO-voorschrift en zijn beschikbaar in 2 extra modules. "Jouw Counselingtherapie" bevat 40 sessies **Cognitieve Gedragstherapie via internet (iCGT)**. Deze zijn gericht op het veranderen van de manier waarop de patiënt over zijn tinnitus denkt. Bestaande CGT-protocollen zijn aangepast voor online CGT (iCGT). Het is aangetoond dat CGT THI met 39%* vermindert.



"Jouw geluidstherapieën" omvat drie verschillende soorten **globale geluidstherapie** (roze ruis), **gepersonaliseerde geluidstherapie** (individueel aangepast voor patiënt) en **geavanceerde tonale therapie** (neuromodulatiebenadering voor tonale tinnitus).

De patiënt wordt geadviseerd geluidstherapie te gebruiken op niveaus net boven de gehoordrempel en het is de bedoeling dat de geluidstherapie gedurende een half jaar wordt toegepast.

Wij raden het gebruik van **SilentCloud** af in geval van een bestaande ernstige psychische stoornis. Op het NKO-formulier staan nog meer contra-indicaties (bijv. Morbus Ménière) voor geluidstherapie vermeld.

Vul het papieren voorschriftformulier in

Eerste sectie

Vul voor- en achternaam van de patiënt in, evenals de geboortedatum van de patiënt.

Vul dan uw voornaam en naam in.

Geef, op basis van uw diagnose, aan of de patiënt subjectieve of objectieve tinnitus heeft.

Geef tot slot aan of de patiënt in aanmerking komt voor de in **SilentCloud** aangeboden tinnitusbehandeling, d.w.z. iCGT en/of geluidstherapie, op basis van uw evaluatie en uw beoordeling van de relevante contra-indicaties, die onderaan het formulier staan vermeld.

Handtekening blok

Onderteken en dateer het formulier en geef het terug aan de patiënt. Maak, indien gewenst, een kopie voor uw administratie.

Met vriendelijke groet,
Uw SilentCloud Team

*<https://silentcloud.com/scientific-evidence/>

Formulier voor voorschrift

De beoogde doelgroep van SilentCloud zijn patiënten (volwassen tinnituspatiënten ouder dan 18 jaar) die lijden aan subjectieve tinnitus.

Patiënt

Voornaam

Naam

Geboortedatum

Voorschrijvende NKO-arts

Voornaam

Naam

Beoordeling van subjectieve/objectieve tinnitus

Ik bevestig hierbij dat de patiënt lijdt aan:

☐

Subjectieve tinnitus

☐

Objectieve tinnitus

Indicatie voor hoortoestel(len)

☐

Ja

☐

Nee

SilentCloud Therapie Voorschrift

Hierbij schrijf ik SilentCloud Tinnitus Management voor aan bovenstaande patiënt, wat geluidstherapie en/of internet gebaseerde cognitieve gedragstherapie (iCGT) en counseling kan inhouden (duid aan wat van toepassing is)

☐

Geluidstherapie^{*(1)(2)} en iCGT & Counseling^{*(1)}

Datum van ondertekening

Handtekening en stempel NKO-arts

*Contra-Indicaties:

(1) Ernstige psychische stoornissen

(2) Auditieve hallucinaties, Symptomatische gehoorstoornissen, Morbus Ménière, Hersenstomaandoeningen, Psychiatrische stoornissen, Andere onvoldoende behandelde ernstige comorbiditeiten (bv. actieve infectie, kwaadaardige kanker, actieve neurologische pathologieën), Temporomandibulaire gewrichtsaandoeningen, Objectieve tinnitus, Zichtbare aangeboren of traumatische misvorming van het oor, Voorgeschiedenis van actieve drainage uit het oor in de afgelopen 90 dagen, Voorgeschiedenis van plotseling of snel toenemend gehoorverlies in de afgelopen 90 dagen, Voorgeschiedenis van dehiscentie van de halfcirkelvormige kanalen, Actieve cervicale pijn, Actieve keelpijn