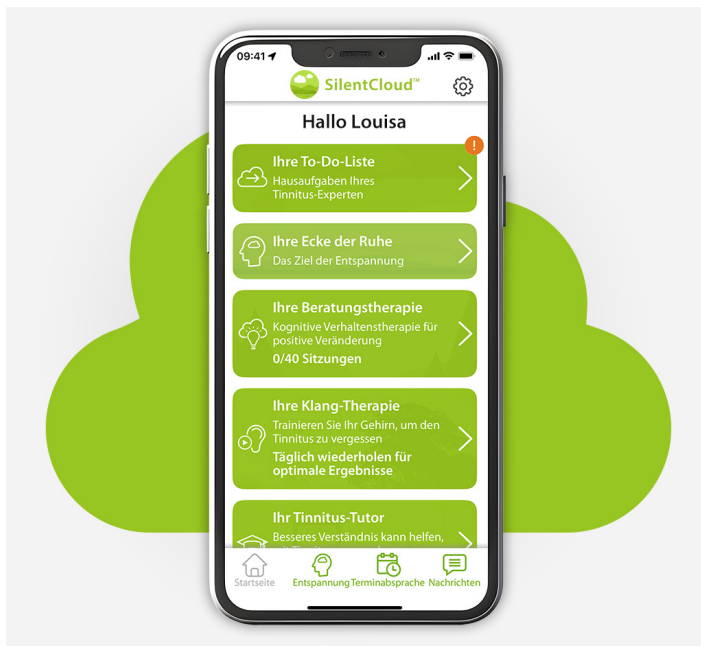


Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir haben für Sie einen kurzen Überblick über das fortschrittliche Tinnitus-Management-Programm SilentCloud sowie eine detaillierte Anleitung zum Ausfüllen des Rezeptformulars vorbereitet.

Sie können digitale Verschreibungen auch über unser SilentCloud ENT-Dashboard bereitstellen, sobald Sie ein registriertes Konto haben (weitere Informationen finden Sie unter silentcloud.com).

SilentCloud ist eine mit dem CE-Zeichen versehene medizinische App zur selbständigen Bewältigung von lästigem Tinnitus.



Der von SilentCloud verwendete Ansatz basiert auf klinischen Empfehlungen für ein erfolgreiches Tinnitus-Management, einschließlich Tinnitus-Bewertungsinstrumenten, bewährten Klangtherapien, iKVT, Beratung und Entspannungshilfen.

Tinnitus-Charakterisierung

Während ihrer Anreise zur SilentCloud werden die Patienten aufgefordert, Fragebögen auszufüllen und andere Beurteilungen abzugeben, darunter:

- Tinnitus-Schweregrad mit dem Tinnitus Handicap Inventory (THI)
- im Selbsttest Tinnitus-Ermittlung
- einen Hörtest

Tinnitus-Bewältigung

Die Ergebnisse der Tinnitus-Charakterisierung werden verwendet, um den Tinnitus-Managementplan des Benutzers anzupassen. Es stehen mehrere Module zur Verfügung, die dem Patienten helfen, seinen Tinnitus in den Griff zu bekommen. Wissen ist Macht und „Ihr Tinnitus-Begleiter“ enthält 17 Lektionen, die dem Patienten helfen, Tinnitus besser zu verstehen. „Ihre Ecke der Ruhe“ bietet eine Bibliothek von Klängen und Übungen, die dem Patienten helfen, den Tinnitus zu unterdrücken.

Fortgeschrittene Therapien erfordern eine HNO-Verordnung und sind in 2 zusätzlichen Modulen erhältlich. In „Ihre Beratungstherapie“ zielen 40 Sitzungen der internetbasierten **Kognitiven Verhaltenstherapie (iKVT)** darauf ab, die Art und Weise zu verändern, wie der Patient über ihren Tinnitus zu ändern. Bestehende KVT-Protokolle wurden für die online-basierte KVT (iKVT) angepasst. KVT reduziert die THI nachweislich um 39%*.



„Ihre Klangtherapie“ umfasst drei verschiedene Arten von **Klangtherapien** – **Einfache Klangtherapie** (rosa Rauschen), **Maßgeschneiderte Klangtherapie** (individuell auf den Patienten abgestimmte Klänge) und **Individuelle Tonaltherapie** (ein Neuromodulationsansatz für tonalen Tinnitus).

Der Patient wird angewiesen, die Klangtherapie bei einer Lautstärke knapp über der Hörschwelle (d. h. gerade noch hörbar) anzuwenden. Die Klangtherapien sollten für ein halbes Jahres angewendet werden.

Bei Patienten mit schweren psychischen/mentalenen Störungen wird die **SilentCloud** nicht empfohlen. Auf dem HNO-Formular sind weitere Kontraindikationen für die Klangtherapie aufgeführt (z. B. Morbus Ménière).

Füllen Sie das Verschreibungsformular in Papierform aus

Erster Abschnitt

Geben Sie bitte den Vor- und Nachnamen sowie das Geburtsdatum des Patienten an.

Füllen Sie dann bitte Ihren Vor- und Nachnamen ein.

Geben Sie bitte an, ob der Patient an subjektivem oder objektivem Tinnitus leidet.

Geben Sie zum Schluss bitte an, ob der Patient aufgrund Ihrer Beurteilung, einschließlich der relevanten, unten auf dem Formular aufgelisteten Kontraindikationen, für das **SilentCloud**-Angebot zur Tinnitus-Bewältigung, d. h. iKVT und/oder Klangtherapie, geeignet ist. Kreuzen Sie dazu bitte das entsprechende Feld („Ja“ oder „Nein“) an.

Unterschriftsbereich

Bitte datieren und unterzeichnen Sie das Formular und senden Sie es an den Patienten zurück. Bitte behalten Sie eine Kopie für Ihre Akten.

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr SilentCloud-Team

*<https://silentcloud.com/scientific-evidence/>

Verschreibungsformular

Die Zielgruppe von SilentCloud sind Patienten (erwachsene Tinnitus-Patienten über 18 Jahre), die unter subjektivem Tinnitus leiden.

Patient

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Verschreibende Fachkraft (HNO/AUD/HCP)

Vorname

Nachname

Bewertung bzgl. subjektivem/objektivem Tinnitus

Hiermit bestätige ich, dass der Patient an folgendem Tinnitus leidet:

☐

Subjektivem Tinnitus

☐

Objektivem Tinnitus

Indikation für ein Hörgerät

☐

Ja

☐

Nein

SilentCloud Therapie-Verschreibung

Hiermit verschreibe ich SilentCloud Tinnitus Management für den oben genannten Patienten, das eine Klangtherapie und/oder eine internetbasierte Kognitive Verhaltenstherapie und weitergehende Informationen über Tinnitus umfassen kann (Zutreffendes ankreuzen)

☐

Klangtherapie ^{*(1)(2)} und iKVT & Beratungstherapie ^{*(1)}

Datum

Unterschrift & Stempel

*Kontraindikationen:

(1) Schwere psychische Störungen

(2) Akustische Halluzinationen, symptomatische Hörstörungen, Morbus Ménière, Hirnstammerkrankungen, psychiatrische Störungen, andere unzureichend behandelte schwerwiegende Komorbiditäten (z. B. akute Infektion, bösartiger Krebs, akute neurologische Erkrankungen), Kiefergelenksbeschwerden, objektiver Tinnitus, sichtbare angeborene oder traumatische Fehlbildungen des Ohrs, aktive Drainage aus dem Ohr innerhalb der letzten 90 Tage, plötzlicher oder rasch fortschreitender Hörverlust innerhalb der letzten 90 Tage, Dehiszenz-Syndrom des Bogengangs, Akute Nackenschmerzen, Akute Halsentzündung